

### ESCALÕES

 Prof. José Gilberto	Karate I	5 aos 6 anos	 Francisca Campos	Ballet I	3 aos 5 anos	 Manuela Varella Cid	Classe I	4 aos 6 anos
	Karate II	7 aos 10 anos		Ballet II	5 aos 6 anos		Classe II	7 aos 9 anos
	Karate III	+ 11 anos		Ballet III	7 aos 12 anos		Classe II	10 aos 13 anos
					Adultos		Adultos	
					Adultos		Complementar	+ 14
							Superior	+ 16

### HORÁRIO

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
 Postura Corporal	12:15   14:15 17:15   20:30	10:00   13:00	12:15   14:15 17:15   20:30	10:00   13:00	12:15   14:15
 Karate I Karate II Karate III		17:30   18:15 18:15   19:15 19:15   20:15			17:30   18:15 18:15   19:15 19:15   20:15
 Ginástica 3ª idade		10:30   11:15		10:30   11:15	
 Ballet I Ballet II Ballet III Prof. Francisca C. Adultos		17:30   18:15 18:15   19:00 19:00   19:45		17:30   18:15 18:15   19:00 19:00   19:45	9:00   10:00 18:30
 Classe I Classe II Elementar Prof. Manuela Varella C. Intermédia Complementar Classe Superior	17:30   18:00 18:00   18:30 18:30   19:00 19:00   20:00		17:30   18:00 18:00   18:30 18:30   19:00 19:00   20:00		
		18:00   19:00 19:00   20:00		18:00   19:00 19:00   20:00	
 Guitarra	Todos os dias sob marcação				
 Bateria	Todos os dias sob marcação				
 Piano	Todos os dias				